

# Exponering av tobaksrök i hemtjänstens arbetsmiljö

DROGFOKUS 2012

25 oktober i Norrköping

# Bakgrund

- Rökfri arbetsmiljö (Tobakslagen 1993:581)
- Kommuner inför rökfri arbetstid
- Personal inom Vård & omsorg exponeras för passiv tobaksrök i brukarens hem
- Vårdpersonalens arbetsmiljö och hälsointresse står mot vårdtagarens rätt att röka i sin bostad

# Mål

Undersöka vård- och omsorgspersonalens exponering för passiv tobaksrök i arbetsmiljön

Minska vård- och omsorgspersonalens exponering för passiv tobaksrök i arbetsmiljön

# Metod...

- Projektet inbjöd samtliga stadsdelsförvaltningar att delta
- Projektet genomfördes i två stadsdelsförvaltningar och förankrades hos:
  - folkhälsoplanerare
  - personalchef, avdelningschef, enhetschef
  - fackliga företrädare
  - anställda
- Projektet planerades och genomförs i samverkan med enhetschef, hemtjänstpersonal och assistenter till funktionshindrade
- Frivillighet

# Metod

- Nikotininsamlingsdosa under fyra arbetspass med ett års mellanrum
- Protokoll
  - Datum för arbetspass
  - Arbetspassens längd
  - Upplevd rök-exponering
- Femton icke rökande hemtjänstpersonal och assistenter med nikotininsamlingsdosa deltog under 2-4 arbetsdagar
- Ett år senare deltog åtta av de femton deltagarna.

# Nikotininsamlingsdosa



2012-11-08

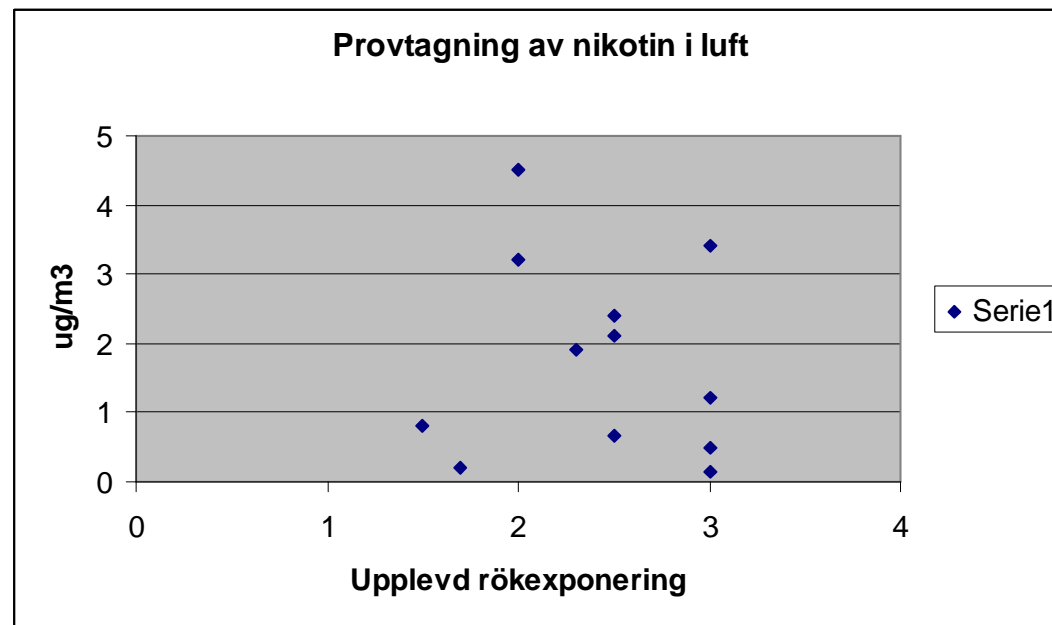
agneta.alderstig@socialresurs.got  
eborg.se

6

# Resultat

- **Första mätningen** uppmättes mellan 0.14 och 152  $\mu\text{g}/\text{m}^3$  nikotin i luftprov, medianvärde 1.9
  - Tolv av femton anställda låg över cut-off värdet 0.5  $\mu\text{g}/\text{m}^3$  nikotin i luftprov och som på sikt kan medföra risk för ohälsa
- **Andra mätningen** efter ett år uppmättes mellan 0.35 och 7.7  $\mu\text{g}/\text{m}^3$  nikotin i luftprov, medianvärde 1.1
  - Sex av åtta anställda låg över cut-off värdet 0.5  $\mu\text{g}/\text{m}^3$  nikotin i luftprov och som på sikt kan medföra risk för ohälsa
- Inget samband mellan anställdas uppmätta rök-exponering och anställdas upplevda rök-exponering

# Upplevd rök-exponering hos hemtjänstpersonal och assistenter till funktionshindrade





# Åtgärder efter första mätningen

Samverkan mellan projektledning, enhetschef och personal

## **Projektledning:**

- Återkoppla resultaten till deltagare och enhetschefer samt ge råd och stöd
- Utbildning av personal
- Deltagarna erbjuds ringa projektledningen när tankar och oro uppstår
- Bifoga rökning till biståndshandläggarens lista
- Informera ansvariga politiker och tjänstemän om projektet

Ny mätning av nikotinxponering genomförs efter ett år

# Fortsättning ...

## **Enhetschefer:**

- Informera politiker och ansvariga i respektive stadsdelsförvaltning
- Informationsbrev till anhöriga och brukare

## **Anställda:**

- Överlämna och samtala om informationsbrevet med brukaren
- Hänvisa till tobaksavvänjare vid behov
- Vara konsekvent i mötet med brukare

# Tack för mig!

Agneta Alderstig  
Planeringsledare

Tfn: 031-367 91 07

E-post: [agneta.alderstig@socialresurs.goteborg.se](mailto:agneta.alderstig@socialresurs.goteborg.se)