



Stockholms
universitet

Vägar till rökfrihet

Tove Sohlberg

*Centrum för Socialvetenskaplig alkohol- och
drogforskning (SoRAD)*

Bakgrund

- WHO, EU – två huvudaktörer inom policyutvecklingen gällande tobak
- Svenska tobakslagen
- Andelen rökare minskar, Sverige når WHO's mål

Men.....

- Fler kvinnor än män som röker
- Vilka (eventuellt olika) skäl har kvinnor och män att sluta röka?
- Fokus på utvärderingar av olika hjälp- och stödprogram – trots att ca 90% slutar "av sig själva" (self-change)
- Enskilda försök föga framgångsrika - kumulativ effekt av upprepade försök



Stockholms
universitet

Olika vägar till rökfrihet

Vilka faktorer inverkar på kvinnors och mäns väg
till rökfrihet

...och hur samverkar de i ett livsperspektiv?

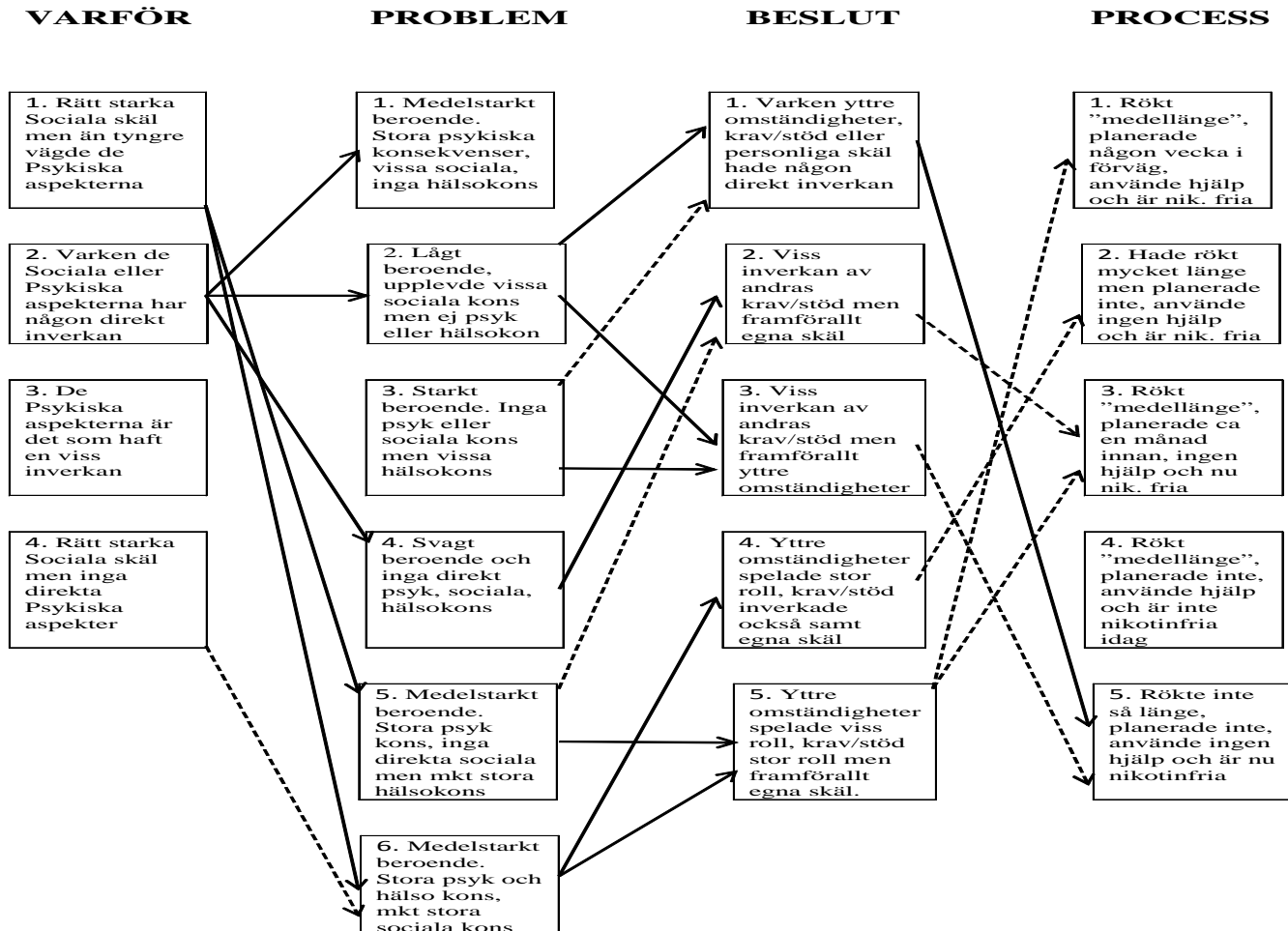
Datamaterialet

- Monitor – screeningfrågor
okt 2009-maj 2010
- Postal enkät – 2 058 (81,7%
svarsfrekvens) n= 1 682
- Personliga intervjuer n=19

Analys

- Personorienterade analys
- Faktoranalys för olika dimensioner i processen
- Clusteranalys
- Intervjuer

Clusteranalys



Intervjustudien

- För de vägar som syns i clusteranalysen så kan man hitta typfall i intervjuerna.
- IP ombads rita sin röckarriär/rökslutarprocess
- Intervjun utgick från de förändringar som framkom (intervjuguide med fokus på konsumtionsförändringar, rökstopp, återfall och livsförändringar kopplat till det)

Bild på en kvinnas intervju

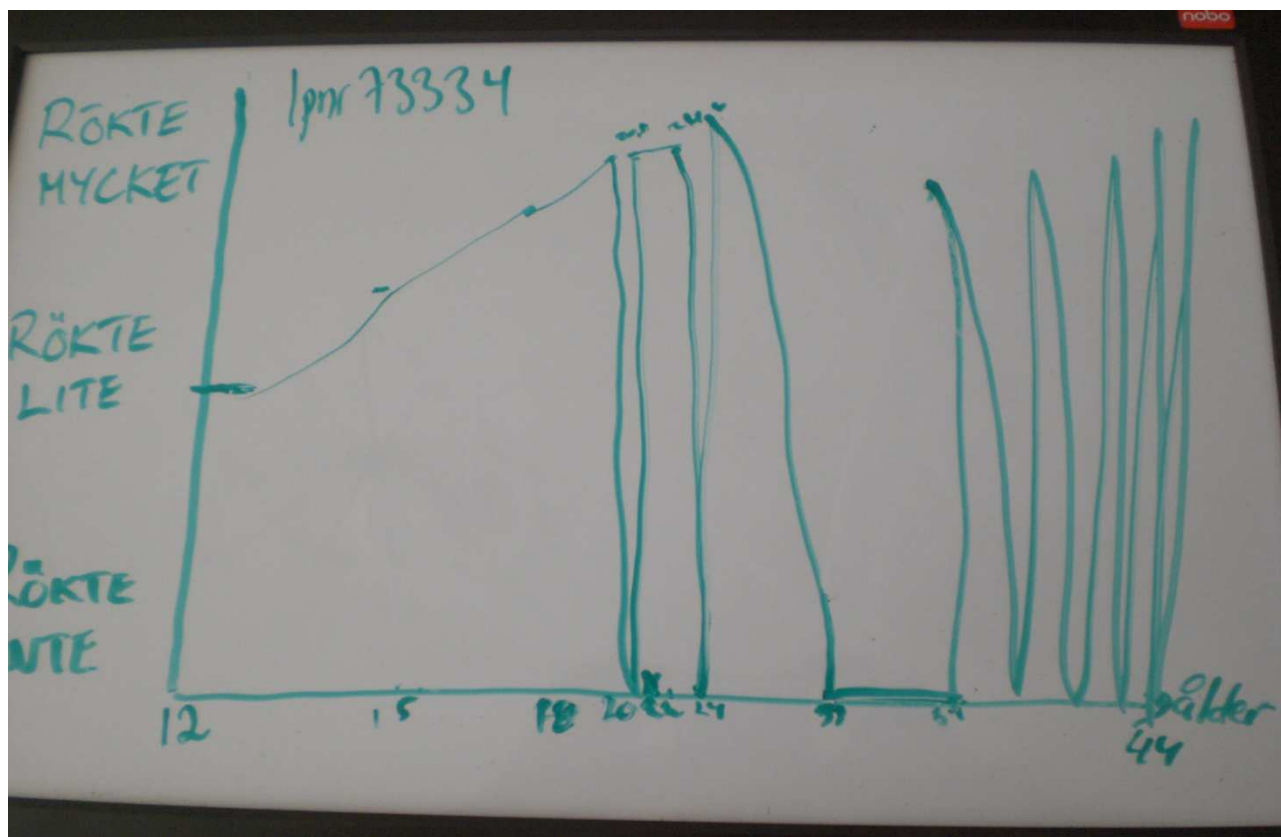


Bild på en kvinnas intervju

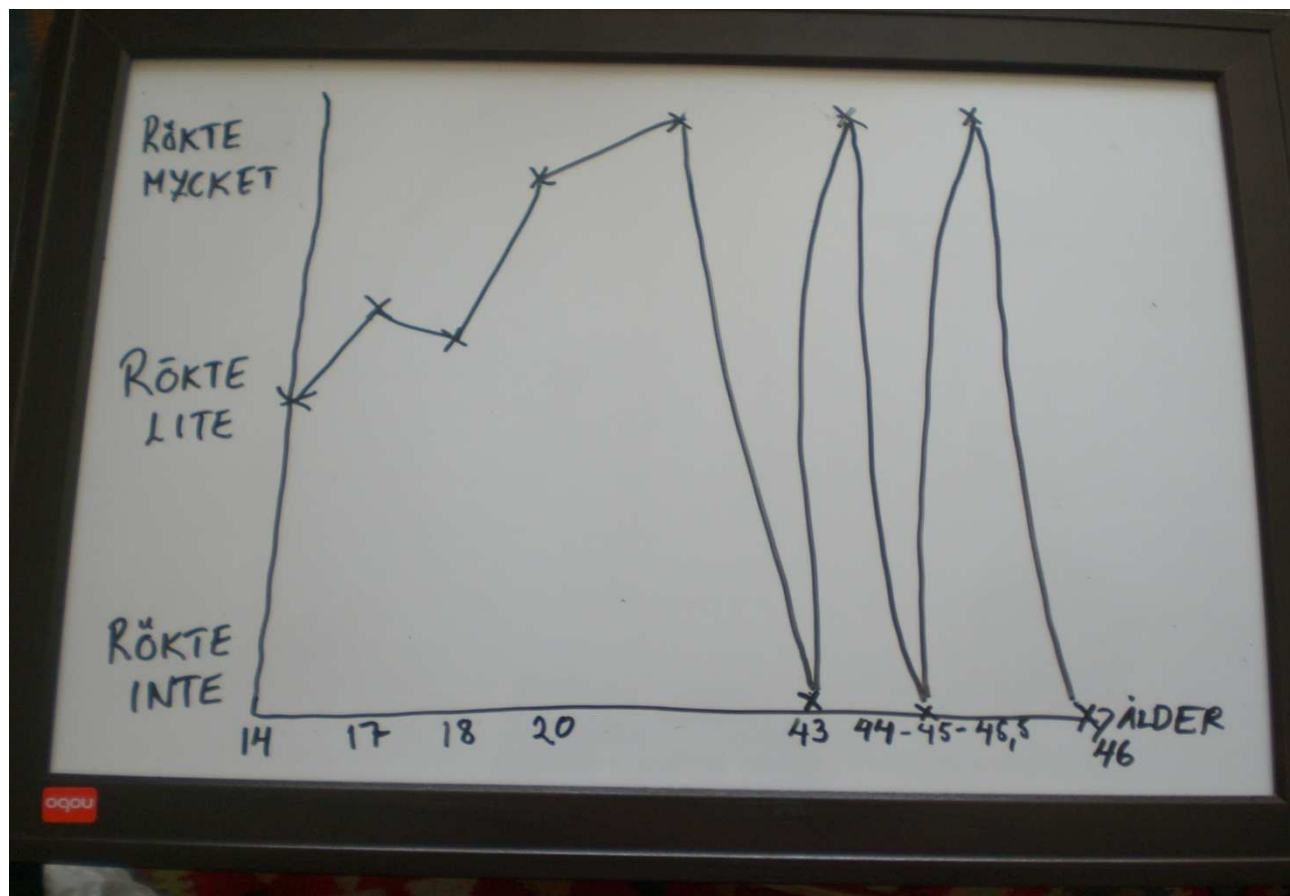


Bild på en mans intervju



Preliminära resultat

work in progress, please do not quote

- En mängd av personliga och situationella faktorer som inverkar och samverkar på viljan att sluta röka och på resultatet av ett rökstopp.
- Faktorerna tycks delvis skilja sig åt mellan män och kvinnor
- Flera rökstopp och det är ofta olika skäl och livshändelser som utlöser de olika rökslutarförsöken
- Det tycks också vara en process

Viktigt för att?

Förväntas ge kunskap om vilka omständigheter och inflytanden som bidrar till bestående rökfrihet;

- Personer som vill bryta sitt rökberoende
- Professionella eller närstående som försöker bistå
- Dem som utformar samhällliga strategier för att minska rökningens omfattning

Tack för Er uppmärksamhet!